



**STOWARZYSZENIE
ROZWOJU TURYSTYKI**
w GMINIE KOŚCIELISKO



Regulamin

VI Otwartych Mistrzostw Polski w Biathlonowym Nordic Walking

Honorowy patronat nad zawodami objął Starosta Tatrzański - Piotr Bąk

Zawody dofinansowane ze środków Gminy Kościelisko

1. ORGANIZATOR – Stowarzyszenie Rozwoju Turystyki w Gminie Kościelisko

**2. PARTNERZY- Starostwo Tatrzańskie , Gmina Kościelisko, BKS
Wojsko Polskie, Polski Związek Biathlonu**

3. CEL ZAWODÓW:

- upowszechnianie aktywnego wypoczynku w pięknie położonej gminie Kościelisko,
- propagowanie Biathlonu i Nordic Walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu dla wszystkich, w różnych przedziałach wiekowych,
- kultywowanie tradycji biathlonowych,
- promocja gminy Kościelisk,
- integracja miłośników sportu ,rekreacji i aktywności ruchowej.

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW-

14.07.2018 (sobota) - Ośrodek Biathlonowy Kościelisko- Kiry

Przebieg zawodów:

godz. 9.30-11.30 - przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów w biurze zawodów,

godz. 10.00-11.40 - każdy uczestnik w tym czasie może wziąć udział w przeszkoleniu strzeleckim i wykonać 5 próbnych strzałów,

godz. 11.45 - wspólna rozgrzewka wszystkich uczestników,

godz. 12.00 - start najmłodszej grupy wiekowej , indywidualnie co 30 sekund,

Każdy z uczestników ma do pokonania trzy odcinki 1,5km (najmłodsza grupa 1km). Po każdym okrążeniu zawodnicy podążają na strzelnicę i oddają 5 strzałów w pozycji leżącej z odległości 50m do tarczy o średnicy 11cm. Za każdy nietrafiony strzał zawodnik dodatkowo musi pokonać rundę karną 100m.

ok. godz. 14.00 – dekoracja zawodników.

5. ZASADY UCZESTNICTWA-

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Uczestnikiem imprezy Biathlonowy Nordic Walking może zostać każdy(amator oraz licencjonowany zawodnik) – impreza ma charakter otwarty.
- Warunkiem udziału w imprezie jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w wyścigu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Poprzez zgłoszenie się do zawodów uczestnik potwierdza i gwarantuje całkowicie iż posiada ubezpieczenie wypadkowe oraz z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.
- Osoby poniżej 18 roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na start w imprezie .
- Wszyscy zawodnicy startujący w Biathlonowym Nordic Walking muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media w celu promocji imprezy i jej celów.

6. DYSTANSE , KATEGORIE WIEKOWE

Start będzie miał charakter indywidualny co 30 sekund.

KOBIETY I MĘŻCZYŹNI			
GRUPA WIEKOWA roczniki	DŁUGOŚĆ TRASY	POZYCJA STRZELECKA	KARY ZA STRZAŁY NIE TRAFIONE
2008- 2001	3km (3x1km)	2x leżąc z podpórką	100m runda karna
2000 -1989	4,5km (3x1,5km)	2xleżąc z podpórką	100m runda karna
1988 -1979	4,5km (3x1,5km)	2xleżąc z podpórką	100m runda karna
1978- 1969	4,5km (3x1,5km)	2xleżąc z podpórką	100m runda karna
1968 -1959	4,5km (3x1,5km)	2xleżąc z podpórką	100m runda karna
1958 i starsi	4,5km (3x1,5km)	2xleżąc z podpórką	100m runda karna

UWAGA! O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje dokument tożsamości przedstawiony w biurze zawodów w chwili odbioru numeru startowego

7. ZGŁOSZENIA ORAZ OPŁATA STARTOWA

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Zgłoszenia w formie elektronicznej link

https://www.bgtimesport.pl/zawody/zgloszenie/id/318/bieg_id/372

będą trwałe do 12 lipca 2018 r. Po tym terminie zgłoszenia możliwe tylko w biurze zawodów.

OPŁATY:

40 zł do 12 lipca 2018 r.

60 zł (gotówka) opłata wniesiona w biurze zawodów

Wpisowe należy wpłacić na konto Stowarzyszenia Rozwoju Turystyki w Gminie Kościelisko BGŻ BNP PARIBAS nr 73 1600 1042 1839 6306 8000 0001 z informacją „imię, nazwisko, za udział w BNW „

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.

Opłatę startową należy wnieść w nieprzekraczalnym terminie 3 dni od daty wypełnienia formularza zgłoszeniowego. Nie dopełnienie tej formalności skutkuje skreśleniem z listy.

8. TRASA NORDIC WALKING-

- Na trasie będą rozmieszczeni sędziowie (w tym Sędzia Główny), którzy będą **egzekwować prawidłową technikę Nordic Walking** wśród wszystkich zawodników uczestniczących w marszu.

Prawidłowa technika Nordic Walking i egzekwowanie podczas **marszu** elementy:

- a) Płaski, stosunkowo długi krok,
- b) Odpowiednie: miejsce i kąt wbicia kija w podłoże
- c) Koordynacja krzyżowa,
- d) Odpowiedni ruch kończyny górnej (obszerna praca ramion – ruch właściwy w stawie ramiennym, a nie w stawie łokciowym),
- e) **Bieg nie jest dozwolony** (podczas marszu **nie występuje** tzw. „faza lotu“).

- Sędziowie będą egzekwować **prawidłową technikę Nordic Walking** słownie oraz poprzez stosowanie odpowiednich znaczników na trasie oraz na mecie:

a) **Znacznik żółty** – ostrzeżenie, które skutkuje 1 minutą kary dla danego zawodnika (dodatkowy, doliczany czas),

b) **Znacznik czerwony** – dyskwalifikacja, które skutkuje brakiem klasyfikacji zawodnika na liście wyników.

- **UWAGA!** Znaczniki będą pokazywane zawodnikom na trasie podczas marszu oraz na mecie. Sędziowie mają obowiązek nanoszenia informacji o ostrzeżeniu/dyskwalifikacji zawodników na specjalnej tablicy najpóźniej 15 minut po zakończeniu przez danego zawodnika marszu. Zawodnik jest zobowiązany do tego, by znać swój numer startowy, a także do sprawdzenia tablicy informacyjnej, na której umieszczane są ostrzeżenia/dyskwalifikacje (podany będzie numer startowy) najpóźniej 15 minut po dotarciu danego zawodnika do linii mety.

• **Komisja odwoławcza**, złożona z 3 osób, będzie pracowała 30 minut po obublikowaniu przez Organizatora **nieoficjalnych wyników** rywalizacji nordic walking. Zawodnicy, którzy nie zgadzają się z otrzymaniem ostrzeżeń/dyskwalifikacji mogą wnieść pisemny protest do Komisji odwoławczej (kaucja = 200 zł), który zostanie niezwłocznie rozstrzygnięty przez w/w Komisję odwoławczą.

• **WAŻNE:** Za względu na to że zawody pn. Mistrzostwa Polski w Biathlonowym Nordic Walking to połączenie biathlonu i nordic walking – dozwolone jest używanie przez zawodników kijów z tzw. „zwykłą pętelką (pasek)”. Nie ma wymogu posiadania kijów z tzw. „rękawiczką”.

W sprawach nieokreślonych w w/w Przepisach sędziowania, wszelkie wnioski pisemne / ustne należy kierować do **Sędziego Głównego**. Sędzia Główny zostanie wyłoniony i przedstawiony wszystkim zawodnikom przed startem, w dniu zawodów.

9. STRZELANIE:

- Z karabinku małokalibrowego znajdującego się na stanowisku strzeleckim do krążków o średnicy 11cm z postawy leżącej z podpórką pod nadzorem sędziego.
- Ładowanie magazynków i broni wykonują sędziowie na stanowisku strzeleckim.
- Broń i amunicje dla wszystkich grup wiekowych zabezpiecza Organizator Zawodów.
- Za każdy nietrafiony strzał runda karna 100m.

10.NAGRODY:

- Trzy pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują puchary
- Każdy z uczestników zawodów po ukończonej konkurencji weźmie udział w losowaniu atrakcyjnych nagród
- Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia dodatkowych kryteriów nagradzania zawodników trofeami oraz nagrodami rzeczowymi.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu zawodów.
- Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów.
- Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
- W zależności od możliwości przygotowania tras Organizator może wydłużyć lub skrócić dystans marszu.

W związku z wejściem z dniem 25 maja 2018 roku przepisów o ochronie danych osobowych, każdy zawodnik zgłaszający się na zawody wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Stowarzyszenie Rozwoju Turystyki w Gminie Kościelisko w celu przeprowadzenia imprezy. Oznacza to, że zawodnik ma prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, a także usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz całkowity sprzeciw wobec ich przetwarzania.

Nie ma jednak prawa do zatarcia swoich wyników sportowych w odbytej imprezie.

